

令和5年7月31日

会 員 各 位

一般社団法人 広島市薬剤師会  
会 長 中 野 真 豪

ゲートキーパーに関する研修会(実践編)の開催について

時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は本会の事業運営に格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、広島市精神保健福祉センターより別添のとおり研修会が開催されますのでご案内いたします。参加希望の方は9月1日(金)までにお申込みくださいますようお願いいたします。

令和5年7月21日

各薬剤師会会長 様

精神保健福祉センター相談課長

令和5年度ゲートキーパー研修(実践編)の開催について(通知)

時下、益々御清栄のこととお喜び申し上げます。日頃から、本市の精神保健福祉事業に御協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。

精神保健福祉センターでは自殺(自死)対策の一環として、平成19年度から、様々な相談を受ける機会の多い関係機関の職員を対象に研修を行っております。

この度は、これまでに各研修に出席していただいた方を対象に、自殺(自死)を考えている人のサインや言葉のかけ方等実践的な相談スキルを身につけることを目的として、別紙のとおり研修会を開催いたします。

つきましては、貴会会員の皆様に御周知いただきますようお願いいたします。

<申込み・問合せ先>

広島市精神保健福祉センター 相談課

担当:岸・佐坂・宮崎

〒730-0043 広島市中区富士見町11-27

TEL:082-245-7746

E-mail: seisin-s@city.hiroshima.lg.jp

## 令和5年度ゲートキーパー研修（実践編）

## 1 目的

自殺（自死）の背景には、経済問題、労働問題などの様々な社会的要因が複雑に絡んでおり、うつ病等の精神疾患とも深い関係があるといわれています。精神保健福祉センターでは自殺（自死）対策の一環として、平成19年度から、様々な相談を受ける機会の多い関係機関の職員を対象に研修を実施しています。

この度は各研修のこれまでの出席者を対象に、自殺（自死）を考えている人のサインや言葉のかけ方等実践的な相談スキルを身につけることを目的として、演習を取り入れた研修会を開催します。

## 2 日時

令和5年9月15日（金）10：00～16：00

☆ゲートキーパーとは…

自殺（自死）を考えている人のサインに気づき、  
自殺（自死）を防ぐための早期対応をする人

## 3 場所

広島市精神保健福祉センター 3階 大会議室（中区富士見町11番27号）

## 4 内容（予定）

講義、グループワーク、ロールプレイ

- ・自殺（自死）についての実態、さまざまな考え（誤解）について
- ・「死にたい」というサインに気づく
- ・感情に焦点をあてて聴く

ほか

## 5 講師

広島修道大学健康科学部心理学科 教授 内野 悌司 氏

九州大学留学生センター 准教授 黄 正国 氏

## 6 対象者

市内のうつ病・自殺（自死）に関する相談を受ける関係機関職員のうち、原則、当センターがこれまでに実施した「うつ病・自殺対策相談機関職員研修会」及び「ゲートキーパー研修（基礎編）」のいずれか（1回以上）に出席した者又はうつ病・自殺（自死）について基礎知識のある者（※ただし、ゲートキーパー研修（実践編）の修了証書の交付をすでに受けている者を除く）。

なお、ゲートキーパー研修に関する体系については【別添資料1】を、「うつ病・自殺対策相談機関職員研修会」及び「ゲートキーパー研修（基礎編）」の実施状況については、【別添資料2】を御参照ください。

## 7 定員

先着30人程度

## 8 申込方法

裏面の【申込内容】を令和5年9月1日（金）までにEメールでお申し込みください。

\*受講決定連絡はいたしませんので御了承ください。

\*申込多数の場合は出席をお断りすることがあります。その場合は、御連絡いたします。

\*昼食は各自で御用意ください（会場で食事をしていただくことも可能です）。

\*当日は「出席者名簿」を作成、配付する予定にしておりますので御了承ください。

\*出席者には研修終了時に、「修了証書」を交付する予定です。

\*当日は、公共交通機関にてお越しください。

## 【申込方法等】

メールでお申し込みください

### 【メール件名】

ゲートキーパー研修(実践編)(9月15日開催)参加申込

### 【本文】

①氏名(ふりがな) ②所属 ③職種

④所属連絡先 ⑤メールアドレス

\*メールアドレスは、今後、ゲートキーパー研修(レベルアップ編)の案内送付先のアドレスをご記入ください。

【メール送信先】 [seisin-s@city.hiroshima.lg.jp](mailto:seisin-s@city.hiroshima.lg.jp)

申込期限：令和5年5月9日(金)

※お申込みいただいた情報は、本研修会の受付・連絡以外には使用いたしません。

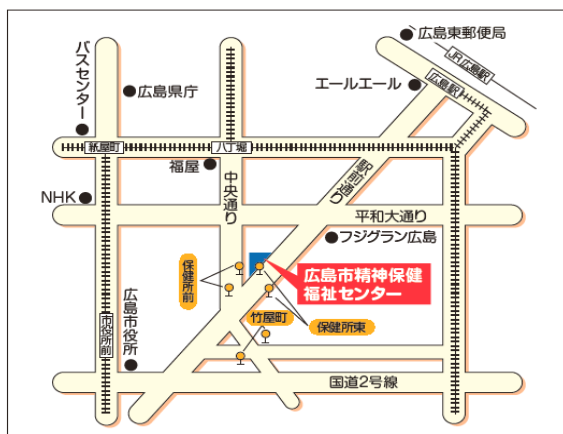
※当センターでは同時期に複数の研修会を受け付けているため、必ず上記メール件名を記載してください。

※当センターから申込完了のご連絡はいたしません。

※定員に達した場合は、お断りさせていただくことがあります。その場合はご本人へご連絡いたします。

### 【会場への行き方】

公共交通機関のご利用をお願いいたします。



- ◇ JR 横川駅・八丁堀から大学病院行き  
23番 広島バス
- ◇ 広島駅・八丁堀から旭町行き  
26番 広島バス
- ◇ 八丁堀から仁保沖町行き  
12番 広電バス ▶保健所前で下車
- ◇ 広島駅バス乗り場7番からアルパーク行き  
50番 広島バス ▶保健所東で下車
- ◇ 己斐(西広島駅)から旭町・大学病院行き  
10番 広電バス ▶竹屋町で下車

## ゲートキーパープレ講習の位置づけとゲートキーパー研修の体系について

### ステップ1

#### ゲートキーパープレ講習

うつ病や自殺に関する基本的な知識や対応方法を学ぶための講習会。

\*対象は市民の方と触れ合う機会が多い職種団体であり、個別に案内。

★ゲートキーパーとは・・・・・・・・  
自殺を考えている人のサインに気づき、自殺を防ぐための早期対応をする人

#### ゲートキーパー研修（基礎編）

病気の基礎知識を深め、対応や関わりを学ぶための基礎的な研修

開催日：令和5年6月23日（金）

テーマ：うつ病等・精神疾患と自殺の基礎知識

～理解と対応について～

講師：広島大学保健管理センター  
センター長 岡本 百合 氏

\*これまでの実施状況は資料2のとおり

これまでのプレ講習または基礎編のどちらかを受講された方がステップ2の実践編の受講対象となります。

### ステップ2

この度ご案内の研修です

#### ゲートキーパー研修（実践編）

プレ講習や基礎編の受講者など基礎的な知識のある方を対象に、自殺の危険性の高い方の早期発見・早期対応を目的として、関わり方の実際について演習を中心に深めていく研修

開催日時：令和5年9月15日（金） 10:00～16:00

会場：広島市精神保健福祉センター（広島市中区富士見町11-27）

修了証書発行

### ステップ3

#### ゲートキーパー研修（レベルアップ編）予定

実践編の修了者を対象に、相談技術や対応能力のレベルアップを図り、支援者自身の心のケアを含めた内容の研修

開催日時：令和5年10月5日（木） 10:00～16:00

\*詳細については別途、実践編修了者の方にご案内予定

## 【参考】平成19～26年度うつ病・自殺対策相談機関職員研修会

資料2

## 及び平成27～30年度、令和元年～5年度ゲートキーパー研修（基礎編）

年度	実施日	内容	講師
19	平成20年1月30日(水)	講義「広島市における自殺の現状と対策について」 講義「わが国における自殺対策の現状：自殺対策のための戦略研究からの提言」	慶應義塾大学 教授 大野 裕 氏
20	平成20年11月14日(金)	講演「自殺関連の相談を受けるにあたって～ポイントと役割～」 講演「うつ病について正しく知ろう～うつ病早期発見、介入の方法～」	国立精神・神経センター 室長 川野 健治 氏 九州大学 教授(精神科医師) 神庭 重信 氏
21	平成21年11月13日(金)	講演「自殺危機の初期介入 ～目の前で自殺を訴える人への対応～」	ルーテル学院大学 教授 白井 幸子 氏
	平成22年2月26日(金)	講演「自殺予防、自死遺族支援を遺族の立場から考える」	こころのカフェきょうと 代表 石倉 紘子 氏
23	平成23年11月22日(火)	講演「うつ病の理解と対応」	広島大学大学院 医歯薬学総合研究科 講師(精神科医師) 岡本 泰昌 氏
	平成23年12月5日(月)	講演「自殺に傾いた人を支えるために ～自殺対策の基礎知識と対応～」	独立行政法人 国立精神・神経医療研修 センター精神保健研究所 自殺予防総合対策センター 副センター長 松本 俊彦 氏
24	平成24年11月21日(水)	講演「アルコールとうつ・自殺」	かすみがうらクリニック(三重県) 副院長(精神科医師) 猪野 亜朗 氏
25	平成25年5月31日(水)	講演「自殺対策について考える ～予防への取り組み それぞれの立場でできること～」	浅田病院 精神科医師 渡邊 直樹 氏
26	平成26年6月20日(金)	講演「うつ病と自殺～理解と対応について～」	ふたば病院 副院長(精神科医師) 高見 浩 氏
27	平成27年6月26日(金)	講演「自殺予防の基礎知識～うつ病と自殺、その理解と対応について～」	ふたば病院 院長(精神科医師) 高見 浩 氏
28	平成28年7月7日(木)	講演「うつ病を中心とした精神疾患と自殺の基礎知識～理解と対応について～」	広島大学病院 精神科医師 志々田 一宏 氏
29	平成29年6月26日(月)	講演「アルコールとうつ、自殺に関する基礎知識～理解と対応について～」	独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 副院長(精神科医師) 松下 幸生 氏

⇒裏面に続く

年度	実施日	内容	講師
30	平成30年7月1日(日)	講演「うつ病等の精神疾患と自殺の基礎知識～理解と対応について～」	広島大学保健管理センター 教授(医学博士) 岡本 百合 氏
元	令和元年7月19日(金)	講演「“死にたい”とまで追い込まれた方への支援 ～自殺(自死)の背景と精神疾患に関する基礎知識～」	広島大学保健管理センター 教授(医学博士) 岡本 百合 氏
2	令和3年2月25日(木)	講演「自殺に関する基礎知識と相談対応について ～苦しい思いに寄り添う見守る～」	認定NPO 東京自殺防止センター 副所長 乙幡 善枝 氏 研修委員長 村 明子 氏
2	令和3年3月4日(木)	講演「うつ病」と「自殺」の基礎知識～コロナ禍における相談対応を含めて～	広島修道大学健康科学部心理学科 教授 内野 悌司 氏
3	令和3年9月3日(金)	講演「うつ病等・精神疾患と自殺の基礎知識～理解と対応について～」	広島大学保健管理センター センター長 岡本 百合 氏
4	令和4年7月4日(月)	講演「地域で自殺を防ぐには～私たちにできること～」(Web研修)	中央大学人文科学研究所 客員研究員 博士(医学) 高橋 聡美 氏
5	令和5年6月23日(金)	講演「うつ病等・精神疾患と自殺の基礎知識 ～理解と対応について～」(Web研修)	広島大学保健管理センター センター長 岡本 百合 氏